Ortodonti Tedavisinde Sık Sorulan Sorular ve Cevapları

Ortodonti tedavisi, diş ve çene düzensizliklerini düzelten bir branştır ve birçok hastanın, özellikle de Maltepe diş hekimi ve Tuzla diş hekimi gibi şehirlerdeki uzmanlardan sıkça aldığı bir tedavidir. MelsaDent gibi kliniklerde uygulanan **dijital diş hekimi** teknikleri ile artık bu tedaviler daha konforlu ve etkin olabilmektedir. Ortodonti tedavisine dair akıllara takılan bazı sorulara aşağıda yanıtlar bulabilirsiniz.

Ortodonti tedavisi ne kadar sürer?

Ortodonti tedavisi, hastanın dişlerinin durumuna ve tedavi planına bağlı olarak genellikle 1 ila 3 yıl arasında sürebilir. Her hasta için tedavi süresi değişiklik gösterebilir ve düzenli kontroller tedavi süresinin kısalmasına katkı sağlayabilir.



Ortodontik tedavi sırasında ağrı olur mu?

Ortodontik tedavi sırasında, dişlerin yeni pozisyonlara hareket ettirilmesi nedeniyle geçici ağrı ve hafif rahatsızlık hissedilebilir. Bununla birlikte, modern ortodontik yöntemler ve dijital diş hekimi teknikleri sayesinde tedavi konforu artırılmıştır ve ağrı minimal düzeydedir. (Journal of Orthodontics)

Ortodontik tedaviden sonra dişler eski haline döner mi?

Ortodontik tedavinin sonuçları genellikle kalıcıdır. Ancak, dişlerin yerinde kalmasını sağlamak için retansiyon adı verilen bir süreç gerekebilir. Hastalara, tedavinin ardından periyodik olarak kullanmaları gereken retainer (sabit ya da hareketli aparey) verilir. Düzenli olarak kontrol edilmeyen ve retainer kullanmayan hastalarda dişlerin eski pozisyonlarına geri dönme olasılığı vardır. (Retention Procedures)

Ortodonti tedavisi kaç yaşında yapılabilir?

Ortodonti tedavisi her yaşta yapılabilir. Ancak çocuklarda ve ergenlerde büyüme ve gelişme dönemleri tedaviye daha uygun olabilir. Bazı durumlarda, yetişkin hastalarda da başarılı sonuçlar alınabilir ve dijital diş hekimliği teknolojileri bu süreci daha da kolaylaştırabilir. (Orthodontic Treatment)

Ortodonti tedavisi sırasında beslenmeye dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Ortodonti tedavisinde dişler ve çene yapısı hassas hale gelebileceği için sert, yapışkan veya çiğnemeye zorlayıcı besinlerden kaçınmak önemlidir. Ayrıca şekerli gıdaların tüketimi sınırlanmalı ve ağız hijyeni konusunda ekstra özen gösterilmelidir.

Her ortodonti tedavisi bireye özeldir ve en doğru bilgiyi almak için **Maltepe diş hekimi** veya **Tuzla diş hekimi** gibi alanında uzman hekimlerle görüşmek faydalı olacaktır. MelsaDent'te dijital diş hekimliği uygulamaları sayesinde ortodonti tedavisindeki konfor ve başarı oranı artmaktadır. Tedaviye başlamadan önce hastaların tüm sorularını detaylı bir şekilde sormak ve tedavi süresince önerilere uyum göstermek tedavinin başarısını artırır.

Reference

Your Orthodontic Journey. How Long Will Treatment Take?

https://aaoinfo.org/resources/faqs/

Journal of Orthodontics. Pain and discomfort in orthodontic treatments.
https://www.tandfonline.com/loi/yjor20

Retention procedures for stabilizing tooth position after treatment with orthodontic braces.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26824885/

Orthodontic Treatment. Orthodontics for children and adults.

https://www.duvalorthosmiles.com/blog/what-makes-adult-braces-different-than-child-braces#:~:text=Orthodontic%20treatment%20takes%20longer%20for,the%20teeth%20has%20already%20settled.